

## Stundenplan

Dauer	Eltern	Kinder
<b>Vortermine</b>	<b>am Montag, den</b>	<b>um Uhr</b>
		<b>Praxis ...</b>
	<i>Familiengespräche</i>	
<b>Termin A</b>	<b>am Mittwoch, den</b>	<b>um 14:30 Uhr</b>
30	<i>Begrüßung, Eingangsrunde</i>	
60	<i>Was ist Asthma?</i>	
30	<i>Selbsteinschätzung (Lungendetektiv; Peak-flow)</i>	
60	Ursachen und Auslöser	Ursachen und Auslöser
<b>Termin B</b>	<b>am Samstag, den</b>	<b>um 09:00 Uhr</b>
30	<i>Rückblick, Wiederholung von Termin A, Besprechung Peak-Flow-Protokolle</i>	
60	<i>medikamentöse Dauertherapie</i>	
90	Notfallplan, offene Fragen zu Medikamenten	Asthmasport, atemerleichternde Stellungen
<b>Termin C</b>	<b>am Mittwoch, den</b>	<b>um 14:30 Uhr</b>
15	<i>Besprechung Peak-Flow-Protokolle</i>	
90	Elternerfahrungsrunde	Wiederholung: Dauertherapie Notfallplan, Entspannungslagen
30	<i>Entspannung und Körpererfahrung</i>	
45	<i>Inhalieren und Inhalierhilfen</i>	
<b>Termin D</b>	<b>am Mittwoch, den</b>	<b>um 14:30 Uhr</b>
60	<i>Familienabschlussgespräche</i>	
15	<i>Rückblick, Wiederholung von Termin C, Besprechung Peak-Flow-Protokolle</i>	
60	themenzentrierte Elternrunde, alternative Behandlungsformen, Hyposensibilisierung, Kursrückblick	Rollenspiele: Schule, Sport, Freunde
15	<i>Abschlußrunde</i>	
60	<i>Familienabschlußgespräche</i>	
<b>Termin E: 2 Std</b>	<i>Nachschulung (nach ½-1 Jahr)</i>	

*Kursivschrift: Stunden für Eltern und Kinder gemeinsam*

Normalschrift: Stunden für Eltern und Kinder getrennt